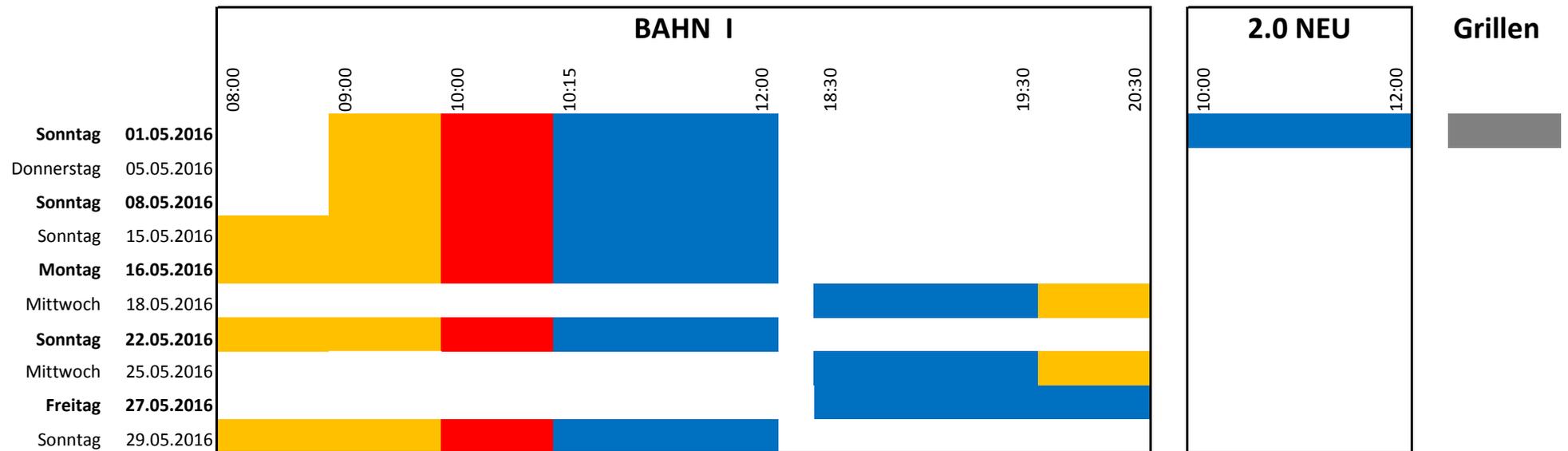


# Trainingsplan Mai 2016 für WSC-Süsel



- Slalom ab 40 km/h
- schnelle Runde (alle)
- offen 30 km/h
- Kadertraining